

09 января 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Суп молочный с крупой (гречка)		205
Какао с молоком		180
Хлеб пшеничный		50
Масло слив.порц.		10
Сыр.порц.		22
Завтрак 2		
Кефир		151
Хлеб пшен. /с повидлом		40/25
Обед		
		82 / 85
Капуста морская		↓
Суп картофельный с бобовыми. и мясом		250
Картофельное пюре		180
Голубцы ленивые		70
Соус смет-томатный		30
Компот с с/фр.		180
Хлеб ржан./пшенич.		60/40
Полдник		
Сок		200
Сдоба		46
Кондит.изд. Вафли		15
Апельсин		130
Ужин		
Томат конс.		80
Рагу овощное		180
Котлета из курицы		75
Соус смет-томатный		30
Чай с сахаром		180
Хлеб рж. /пшенич.		60/35
Масло слив.порц.		10