

10 января 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Яйцо отварной		1
Каша пшеничная молочная		205
Кофейный напиток с молоком		180
Хлеб пшеничный		50
Масло слив.порционное		10
Завтрак 2		
Сок	200	200
Запекана творож. /молоко сгущеное	149/13	149/13
Апельсин	13 г	13 г
Обед		
Капуста квашеная	75	75
Свекольник на м/бульоне со сметаной	250	250
Макароны отварные	180	180
Тефтели из мяса паровая	75	75
Компот из с/фр	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	60/40	60/40
Полдник		
Кисл.продукт		184
Сдоба		40
Кон.изделия (печенье)		28
Ужин		
Капуста тушеная		100
Картофельное пюре		180
Биточки рыбные		100
Чай с сахаром		180
Хлеб рж./пшенич.		60/45
Масло слив.порционное		10