

11 января 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
<i>Завтрак 1</i>		
Суп молочный с крупой (геркулес)		205
Какао с молоком		180
Хлеб пшеничный		50
Масло слив.порционное		10
Сыр порционный		22
<i>Завтрак 2</i>		
Молоко кипяченое		200
Булочка Российская с корицей		40
Апельсин		148
<i>Обед</i>		
Огурец сол.		80
Щи из свеж.капусты с картоф.и мясом		250
Картофельное пюре		180
Тефтели мясная (ежики) в том.соусе		70/30
Компот из с/фр		180
Хлеб ржан./пшенич.		60/50
<i>Полдник</i>		
Сок		200
Сдоба		40
Конфета		23
<i>Ужин</i>		
Винегрет овцной/		80
Плов из отварной птицы		150
Чай с сахаром		180
Хлеб рж./пшенич.		60/55
Масло слив.порционное		10