

12 января 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
<i>Завтрак 1</i>		
Омлет с сыром		140
Кофейный напиток с молоком		180
Хлеб пшеничный		45
Масло слив.порционный		10
<i>Завтрак 2</i>		
Сок		200
Пудинг творож.запеченый./ с повидлом		
<i>Обед</i>		
Томат маринов.		80
Борщ с капуст.и карт.на м/бульоне со смет.		250
Картофельное пюре		180
Рыба, тушеная в томате с овощами		140
Компот из с/фр		180
Хлеб ржан./пшенич.		60/50
<i>Полдник</i>		
Кефир		
Сдоба		
Кон.изделия (вафли)		
Апельсин		
<i>Ужин</i>		
Огурец соленый		80
Гречка рассыпчатая		180
Гуляш с картошкой		80
Чай с сахаром		180
Хлеб рж./пшенич.		
Масло слив.порционное		10