

16 января 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Суп молочный с крупой (геркулес)		205
Какао с молоком		180
Хлеб пшеничный		50
Масло слив.порционное		10
Сыр порционный		22
Завтрак 2		
Кефир	169	169
Ольдыи /с повидлом	80/14	80/14
Алексеев	142	142
Обед		
Томаты консервированные	80	80
Суп картоф.с бобовыми и мясом	250	250
Макаронны отварные	150	180
Котлета из птицы	70	70
Соус томатно-сметанный	30	30
Компот из с/фр	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/30	60/45
Полдник		
Сок		200
Сдоба		30
Эрсеф		31
Ужин		
Огурцы соленые		100
Картофельное пюре		180
Голубец ленивый		70
Соус томатно-сметанный		30
Чай с сахаром		180
Хлеб рж./пшенич.		60/50
Масло слив.порционное		10