

17 января 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
<i>Завтрак 1</i>		
Салат из моркови		80
Суп молочный с крупой (гречка)		205
Кофейные напиток на молоком		180
Хлеб пшеничный		50
Масло слив.порционное		10
<i>Завтрак 2</i>		
Ряженка	160	160
Сырники из творога запеченые/ молоко сгущ.	148/18	148/18
Апельсин	137	137
<i>Обед</i>		
Свекольник со смет. и мясом		250
Капуста тушеная		100
Картофельное пюре		100
Рыба прищ. в молоке		85
Компот из с/фр.		180
Хлеб ржан./пшенич.	40/35	60/50
<i>Полдник</i>		
Сок		200
Сдоба		42
Кон.изделия (печенье)		28
<i>Ужин</i>		
Салат картоф. с зелен.горошком		80
Макарон отварной		180
Фрикадельки из мяса туш		70
Соус томатный		30
Чай с сахаром		180
Хлеб рж./пшенич.		60/45
Масло слив.порционное		10