

18 января 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Каша молочная манная жидкая		205
Какао с молоком		180
Хлеб пшеничный		50
Масло слив.порц.		10
Сыр порционный		22
Завтрак 2		
Молоко кипяченое		200
Булочка с корицей		80
Апельсин		136
Обед		
Салат из свеклы с зел.горошком	80	100
Суп картофельный с рыбой		250
Картофельное пюре		180
Котлета мясная		75
Кисель из конц.		180
Хлеб ржан./пшенич.	40/30	60/50
Полдник		
Сок		200
Сдоба	35	43
Кон.изделия (зефир)		31
Ужин		
Винегрет овощ. / с селедкой		100/60
Плов из отварной птицы		150
Чай с сахаром		180
Хлеб рж./пшенич.	40/37	60/54
Масло слив.порционное		10