

19 января 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Горошек зеленый конс.	42	42
Омлет натуральный	135	135
Кофейный напиток с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив. порционное	10	10
Завтрак 2		
Сок	200	200
Запеканка творож./молоко сгущ.	139/10	139/10
Конфета	34	34
Обед		
Соленый огурец	80	100
Борщ с капустой и картоф. мясом и смет.	250	250
Картофель отварной	150	180
Тефтеля мясная паровая	75	75
Компот из с/фр	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/30	60/50
Апельсин	148	148
Полдник		
Ряженка		108
Сдоба		38
Ужин		
Томаты консервированные		100
Макарон отварной		180
Голубцы ленивые		70
Соус сметанно-томатный		30
Чай с сахаром		180
Хлеб рж./пшенич.		60/53
Масло слив. порционное		10