

22 января 2024 года

| Меню                             | возраст    |            |
|----------------------------------|------------|------------|
|                                  | 7-11 лет   | 12-23 года |
|                                  | выход блюд |            |
| <i>Завтрак 1</i>                 |            |            |
| Салат из моркови                 | 60         | 80         |
| Суп молочный с крупой (геркулес) | 200        | 250        |
| Кофейный напиток с молоком       | 180        | 180        |
| Хлеб пшеничный                   | 40         | 50         |
| Масло слив.порционное            | 10         | 10         |
| <i>Завтрак 2</i>                 |            |            |
| Яйцо отварное                    | 1          | 1          |
| Сок                              | 200        | 200        |
| Сдоба                            |            |            |
| <i>Обед</i>                      |            |            |
| Кукуруза конс.отварная           |            |            |
| Рассольник Ленинградский с мясом | 250        | 250        |
| Рис отварной                     | 150        | 150        |
| Котлета из мяса                  | 70         | 70         |
| Соус томатный                    | 30         | 30         |
| Кисель из конц.                  | 180        | 180        |
| Хлеб ржан./пшенич.               |            |            |
| <i>Полдник</i>                   |            |            |
| Ряженка                          |            |            |
| Пудинг творож./с повидлом        |            |            |
| <i>Ужин</i>                      |            |            |
| Салат бел.капусты и моркови      | 60         | 80         |
| Картофельное пюре                | 150        | 180        |
| Котлета рыбная любительская      | 80         | 80         |
| Чай с сахаром                    | 180        | 180        |
| Хлеб рж./пшенич.                 |            |            |
| Масло слив.порционное            | 10         | 10         |