

23 января 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Суп молочный с крупой (гречка)	150	205
Какао с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив.порц.	10	10
Сыр.порц.	22	22
Завтрак 2		
Кефир	184	184
Ольяди /с повидлом	80/18	80/18
<i>Яблоко</i>	122	122
Обед		
Огурец соленый	80	100
Суп картофельный с бобовыми. и мясом	250	250
Картофельное пюре	150	180
Голубцы ленивые	70	70
Соус смет-томатный	30	30
Компот с с/фр.	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/30	60/50
Полдник		
Сок	200	200
Сдоба	30	34
Кондит.изд. Вафли	30	30
Яблоко	136	136
Ужин		
Томат конс.	60	80
Рагу овощное	150	180
Котлета из курицы	75	75
Соус смет-томатный	30	30
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж. /пшенич.	40/37	60/50
Масло слив.порц.	10	10