

25 января 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Суп молочный с крупой (геркулес)	150	205
Какао с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив.порционное	10	10
Сыр порционный	22	22
Завтрак 2		
Молоко кипяченое	200	200
Булочка Российская с корицей	70	70
Яблоко	115	115
Обед		
Капуста морская	52	52
Щи из свеж.капусты с картоф.и мясом	250	250
Картофельное пюре	180	180
Тефтели мясная (ежики) в том.соусе	70/30	70/30
Компот из с/фр	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/30	60/50
Полдник		
Сок	200	200
Сдоба	55	43
Конфета	22	22
яблоко	122	122
Ужин		
Винегрет овшней/ с сельдью	80/60	80/60
Плов из отварной птицы	150	150
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.	40/40	60/55
Масло слив.порционное	10	10