

26 января 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Омлет с сыром	140	140
Кофейный напиток с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	45
Масло слив.порционный	10	10
Завтрак 2		
Сок	200	200
Пудинг творож.запеченый./ с повидлом		
Яблоко		
Обед		
Томат маринов.	80	80
Борщ с капуст.и карт.на м/бульоне со смет.	250	250
Картофельное пюре	180	180
Рыба, тушеная в томате с овощами	140	140
Кисель из конц.	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/30	60/40
Полдник		
Кефир		
Сдоба		
Кон.изделия (вафли)		
Ужин		
Огурец соленый		80
Гречка рассыпчатая		180
Тефтеля мясная паровая		80
Чай с сахаром		180
Хлеб рж./пшенич.		
Масло слив.порционное		10