

27 января 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
<i>Завтрак 1</i>		
Макарон с сыром		150
Какао с молоком		180
Хлеб пшеничный		50
Масло слив.порционный		10
<i>Завтрак 2</i>		
Ряженка		122
Блины с повидлом.		80/45
Яблоко		118
<i>Обед</i>		
Кукуруза конс.отварная		45
Суп крестьянский с крупой (перловая) с мясом		250
Рис отварной		180
Котлета мясная		75
Компот из с/фр		180
Хлеб ржан./пшенич.		60/40
<i>Полдник</i>		
Сок		200
Сдоба		43
Кон.изделия (печенье)		30
<i>Ужин</i>		
Салат из свеклы		100
Картофель жареный из отварного		180
Птица отварная		80
Чай с сахаром		180
Хлеб рж./пшенич.		60/54
Масло слив.порционное		10