

29 января 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Салат из моркови	60	80
Суп молочный с макарон.изделиями	150	205
Кофейный напиток с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	45	50
Масло слив.порц.	10	10
Завтрак 2		
Яйцо отварное	1	1
Сок	200	200
Сдоба	30	38
Яблоко	120	120
Обед		
Капуста квашеная		
Рассольник Ленинградский с мясом	250	230
Картофельное пюре	130	180
Котлета рыбная любительская	75	100
Компот из с/фр	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/25	60/40
Полдник		
Кефир	170	176
Пудин творож.запеченый / повидло	150	150
Конфета	22	22
Ужин		
Кукуруза конс.отварная	41	41
Рис отварной	150	180
Биточки мясные	75	75
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.	40	60
Масло слив.порционное	10	10