

30 января 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
<i>Завтрак 1</i>		
Суп молочный с крупой (геркулес)	150	205
Какао с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив.порционное	10	10
Сыр порционный	22	22
<i>Завтрак 2</i>		
Кефир	160	160
Ольдыи /с повидлом	80/16	80/16
Яблоко	128	128
<i>Обед</i>		
Капуста морская	52	52
Суп картоф.с бобовыми и мясом	230	230
Макароны отварные	150	180
Котлета из птицы	70	70
Соус томатно-сметанный	30	30
Компот из с/фр	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/30	60/45
<i>Полдник</i>		
Сок	200	200
Сдоба	35	44
Вафли	22	22
<i>Ужин</i>		
Огурцы соленые	80	100
Картофельное пюре	150	180
Голубец ленивый	70	70
Соус томатно-сметанный	30	30
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.	40/32	60/50
Масло слив.порционное	10	10