

31 января 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
<i>Завтрак 1</i>		
Салат из моркови	60	80
Суп молочный с крупой (гречка)	150	205
Кофейные напиток на молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив.порционное	10	10
<i>Завтрак 2</i>		
Ряженка		
Сырники из творога запеченные/ молоко сгущ.		
Яблоко		
<i>Обед</i>		
Свекольник со смет. и мясом	250	250
Капуста тушеная	80	100
Картофельное пюре	100	100
Рыба прищ. в молоке	95	95
Компот из с/фр.	180	180
Хлеб ржан./пшенич.		
<i>Полдник</i>		
Сок	200	200
Сдоба		
Кон.изделия (печенье)		
<i>Ужин</i>		
Салат картоф. с зелен.горошком	60	80
Макарон отварной	130	180
Фрикадельки из мяса туш	70	70
Соус томатный	30	30
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.		
Масло слив.порционное	10	10