

12 марта 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Суп молочный с крупой (геркулес)	150	205
Какао с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив.порционное	10	10
Сыр порционный	22	22
Завтрак 2		
Кефир	152	152
Ольды /с повидлом	80/15	80/15
Обед		
Капуста морская	58	58
Суп картоф.с бобовыми и мясом	250	250
Макароны отварные	150	180
Сосиска отв.	84	84
Компот из с/фр	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/30	60/45
Полдник		
Сок	200	200
Сдоба	35	51
Вафли	25	25
Яблоко	101	101
Ужин		
Огурцы соленые	80	100
Картофельное пюре	150	180
Голубец ленивый	70	70
Соус томатно-	30	30
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.	40/24	60/36
Масло слив.порционное	10	10