

13 марта 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
<b>Завтрак 1</b>		
Суп молочный с крупой (пшено)	150	205
Кофейные напиток на молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив.порционное	10	10
<b>Завтрак 2</b>		
Ряженка		
Сырники из творога запеченые/ молоко сгущ.		
<b>Обед</b>		
Свекольник со смет. и мясом	250	250
Капуста тушеная	80	100
Картофельное пюре	100	100
Рыба прищ. в молоке	95	95
Компот из с/фр.	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/35	60/50
<b>Полдник</b>		
Сок	200	200
Сдоба		
Кон.изделия (печенье)		
Яблоко		
<b>Ужин</b>		
Салат картоф. с зелен.горошком	60	80
Макарон отварной	150	180
Фрикадельки из мяса туш	70	70
Соус томатный	30	30
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.		
Масло слив.порционное	10	10