

15 марта 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	ВЫХОД БЛЮД	
<b>Завтрак 1</b>		
Горошек зеленый конс.	40	40
Омлет натуральный	135	135
Кофейный напиток с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив. порционное	10	10
<b>Завтрак 2</b>		
Сок	200	200
Запеканка творож./молоко сгущ.	162/16	162/16
<b>Обед</b>		
Соленый огурец	80	100
Борщ с капустой и картоф. мясом и смет.	250	250
Картофель отварной	150	180
Тефтеля мясная паровая	75	75
Компот из с/фр	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/30	60/50
<b>Полдник</b>		
Ряженка		133
Сдоба		46
Печенье		151
<b>Ужин</b>		
Томаты консервированные		100
Макарон отварной		180
Голубцы ленивые		70
Соус сметанно-томатный		30
Чай с сахаром		180
Хлеб рж./пшенич.		60/46
Масло слив. порционное		10