

01 марта 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Горошек зеленый конс.	40	40
Омлет натуральный	135	135
Кофейный напиток с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив. порционное	10	10
Завтрак 2		
Сок	200	200
Запеканка творож./молоко сгущ.	130/8	150/8
Яблоко	112	112
Обед		
Соленый огурец	80	100
Борщ с капустой и картоф. мясом и смет.	250	250
Картофель отварной	150	180
Тефтеля мясная паровая	75	85
Компот из с/фр	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/30	60/50
Полдник		
Ряженка		144
Сдоба		50
Зефир		27
Ужин		
Томаты консервированные		100
Макарон отварной		180
Голубцы ленивые		70
Соус сметанно-томатный		30
Чай с сахаром		180
Хлеб рж./пшенич.		60/40
Масло слив.порционное		10