

20 марта 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Яйцо отварной	1	1
Каша пшеничная молочная жид.	130	205
Кофейный напиток с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив.порционное	10	10
Завтрак 2		
Сок	200	200
Запекана творож. /молоко сгущеное	143/15	143/15
Обед		
Капуста квашеная	43	43
Свекольник на м/бульоне со сметаной	250	250
Макароны отварные	150	180
Тефтеля из мяса паровая	75	75
Компот из с/фр	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/25	60/40
Полдник		
Ряженка	176	176
Сдоба	35	36
Кон. изделия Вафли		
Ужин		
Капуста тушеная	100	100
Картофельное пюре	150	180
Биточки рыбные	100	100
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.	40/27	60/45
Масло слив.порционное	10	10