

22 марта 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
<b>Завтрак 1</b>		
Макарон с сахаром и маслом	150	150
Кофейный напиток с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	45
Масло слив.порционный	10	10
<b>Завтрак 2</b>		
Сок	200	200
Пудинг творож.запеченый./ с повидлом	150/16	150/16
<b>Обед</b>		
Томаты маринованные	80	80
Борщ с капуст.и карт.на м/бульоне со смет.	250	250
Картофельное пюре	180	180
Рыба тущ.с том. и овощами	140	140
Компот из с/фр.	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/30	60/50
<b>Полдник</b>		
Кефир		122
Сдоба		50
Кон.изделия (вафли)		32
<b>Ужин</b>		
Огурец соленый		80
Гречка рассыпчатая		180
Гуляш из мяса		80
Чай с сахаром		180
Хлеб рж./пшенич.		60/42
Масло слив.порционное		10