

04 марта 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Суп молочный с крупой (геркулес)	200	250
Кофейный напиток с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив.порционное	10	10
Завтрак 2		
Яйцо отварное	1	1
Сок	200	200
Сдоба	30	35
Яблоко	116	116
Обед		
Кукуруза конс.отварная	33	33
Рассольник Ленинградский с мясом	250	250
Рис отварной	150	150
Котлета из мяса	70	70
Соус томатный	30	30
Кисель из конц.	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/30	60/40
Полдник		
Ряженка	182	182
Пудинг творож./с повидлом	143/20	143/20
Ужин		
Картофельное пюре	150	180
Котлета рыбная любительская	85	85
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.	40/20	60/49
Масло слив.порционное	10	10
оффец конс	60	80