

05 марта 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Суп молочный с крупой (гречка)	150	205
Какао с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив.порц.	10	10
Сыр.порц.	22	22
Завтрак 2		
Кефир		
Оладьи с повидлом		
Обед		
Капуста морская		
Суп картофельный с бобов.и мясом	250	250
Картофельное пюре	150	180
Голубцы ленивые	20	20
Соус смет-томатный	30	30
Кимпот из с/ф	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/30	60/50
Полдник		
Сок	200	200
Сдоба		
Печенье		
Фрукты		
Ужин		
Томаты консер.	60	80
Рагу овощное	150	180
Сосиска отварная		
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж. /пшенич.		
Масло слив.порц.	10	10