

06 марта 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Яйцо отварной	1	1
Каша пшеничная молочная жид.	150	205
Кофейный напиток с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив.порционное	10	10
Завтрак 2		
Сок	200	200
Запекана творож. /молоко сгущеное	146/8	146/8
Банан	191	191
Обед		
Капуста квашеная	45	45
Свекольник на м/бульоне со сметаной	250	250
Макаронные отварные	150	180
Тефтели из мяса паровая	75	75
Компот из с/фр	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/25	60/40
Полдник		
Ряженка	182	182
Сдоба	35	38
Кон.изделия Вафли	16	16
Ужин		
Капуста тушеная	100	100
Картофельное пюре	150	180
Биточки рыбные	100	100
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.	40/25	60/45
Масло слив.порционное	10	10