

07 марта 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Суп молочный с крупой (геркулес)	150	205
Какао с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив.порционное	10	10
Сыр порционный	22	22
Завтрак 2		
Молоко кипяченое	200	200
Булочка Российская с корицей	70	70
Зефир	24	24
Обед		
Капуста морская		
Щи из св.кап/карт. И мясом	250	250
Картофельное пюре	180	180
Тефтели мясная (ежики) в том.соусе	70/30	70/30
Компот из с/фр	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/38	60/50
Полдник		
Сок		200
Сдоба		38
Банан		248
Ужин		
Винегрет овщной/		80
Плов из отварной птицы		150
Чай с сахаром		180
Хлеб рж./пшенич.		60/57
Масло слив.порционное		10