

09 марта 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
<b>Завтрак 1</b>		
Макарон с сыром		150
Какао с молоком		180
Хлеб пшеничный		50
Масло слив.порционный		10
<b>Завтрак 2</b>		
Кефир		187
Блины с повидлом.		80/15
<b>Обед</b>		
Кукуруза конс.отварная		35
Суп крестьянский с крупой (перловая) с мясом		250
Рис отварной		180
Котлета мясная		75
Компот из с/фр		180
Хлеб ржан./пшенич.		60/40
<b>Полдник</b>		
Сок		200
Сдоба		43
Зефир		28
Яблоко		118
<b>Ужин</b>		
<del>Томат и маринска</del>		
Картофель жареный из отварного		180
Птица отварная		80
Чай с сахаром		180
Хлеб рж./пшенич.		60/54
Масло слив.порционное		10