

10 ноября 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Салат из бел.капусты с яблок	60	80
Омлет натуральный	135	135
Какао с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив. порционное	10	10
Завтрак 2		
Сок	200	200
Запеканка творож./молоко сгущ.	130/17	130/17
Банан	159	159
Обед		
Борщ с капустой и картоф. мясом и смет.	250	250
Картофель отварной	150	180
Тефтеля мясная паровая	75	75
Компот из с/фр	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/30	60/50
Полдник		
ряженка		148
Сдоба		46
Конд.изд.(печенье)		28
Ужин		
Томаты консервированные		80
Макарон отварной		180
Голубцы ленивые		70
Соус сметанно-томатный		30
Чай с сахаром		180
Хлеб рж./пшенич.		60/46
Масло слив.порционное		10