

11 ноября 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
<b>Завтрак 1</b>		
Макарон с сыром		150
Кофейный напиток с молоком		180
Хлеб пшеничный		50
Масло слив. порционное		10
<b>Завтрак 2</b>		
Кефир		187
Блины с маслом сливочным		85
<b>Обед</b>		
Соленый огурец		80
Суп картофельный с бобовыми и мясом		250
Картофель жареный из отварного		180
Птица отварная		60
Компот из с/фр		180
Хлеб ржан./пшенич.		60/50
<b>Полдник</b>		
Сок		200
Сдоба		43
Конд.изд.(конфеты)		22
Банан		158
<b>Ужин</b>		
Салат из бел.капусты и моркови		80
Каша перловая с луком		180
Котлета мясная/ том.соусе		75/30
Чай с молоком		180
Хлеб рж./пшенич.		60/44
Масло слив.порционное		10