

13 ноября 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
<b>Завтрак 1</b>		
Салат из моркови	60	80
Суп молочный с крупой (геркулес)	200	250
Кофейный напиток с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив.порционное	10	10
<b>Завтрак 2</b>		
Яйцо отварное	1	1
Сок	200	20
Хлеб пшеничный (сдоба)	40	50
Кон.изделия (зефир)		
<b>Обед</b>		
Кукуруза конс.отварная	45	45
Рассольник ленинградский с мясом	200	250
Рис отварной	150	180
Котлета мясная.	70	70
Соус томатный	30	30
Кисель из конц.	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/25	60/40
<b>Полдник</b>		
Ряженка	174	174
Пудинг творож./со гуц.молоком	123/27	123/27
Яблоко	174	174
<b>Ужин</b>		
Салат выитаминный	100	100
Картофельное пюре	150	180
Котлета рыбная любительская	80	80
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.	40/29	60/42
Масло слив.порционное	10	10