

15 ноября 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Яйцо отварной	1	1
Каша пшеничная молочная	150	205
Кофейный напиток с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив.порционное	10	10
Завтрак 2		
Сок	200	200
Запекана творож. /молоко сгущеное	134/15	134/15
Обед		
Салат из бел.капусты/мор./яблоко	60	80
Свекольник на м/бульоне со сметаной	250	250
Макаронны отварные	150	180
Тефтеля мясная паровая	75	75
Компот из смеси с/фр	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/35	60/45
Полдник		
Кефир	187	187
Сдоба	30	30
Кон.изделия <i>яблоко</i>	30/165	30/165
Ужин		
Капуста тушеная	100	100
Картофельное пюре	100	100
Биточки рыбные	100	100
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.	40/35	60/40
Масло слив.порционное	10	10