

17 ноября 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Омлет с сыром	140	140
Кофейный напиток с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	35	45
Масло слив.порционный	10	10
Завтрак 2		
Кефир	119	119
Пудинг творож.запеченый./ с повидлом	130/14	130/14
Яблоко	147	147
Обед		
Томат маринов.	80	80
Борщ с капуст.и карт.на м/бульоне со смет.	250	250
Картофельное пюре	180	180
Рыба, тушенная в томате с овощами	140	140
Компот из с/фр	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/35	60/50
Полдник		
Сок	200	200
Сдоба	35	37
Вафли	15	15
Ужин		
Огурец соленый	80	80
Гречная рассыпчатая	150	180
Тефтеля мясная паровая	75	75
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.	40/35	60/58
Масло слив.порционное	10	10