

01 ноября 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Яйцо отварной		1
Каша пшеничная молочная		200
Кофейный напиток с молоком		180
Хлеб пшеничный		30
Масло слив.порционное /сир. порц.		10/22
Завтрак 2		
Кефир		144
Сдоба		50
Яблоко		250
Обед		
Салат из бел.капусты/мор./яблоко		80
Свекольник на м/бульоне со сметаной		250
Картофельное пюре		100
Биточки рыбные		75
Компот из с/фр		180
Хлеб ржан./пшенич.		60/30
Полдник		
Сок		200
Хлеб пшеничный		30
Кон.изделия (вафля)		22
Ужин		
Капуста тушеная		100
Макаронные изделия отварные		180
Птица отварная		60
Чай с сахаром		180
Хлеб рж./пшенич.		60/40
Масло слив.порционное		10