

20 ноября 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Салат из бел.капусты/яблоко	60	80
Суп молочный с макарон.изделиями	150	205
Кофейный напиток с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	45	50
Масло слив.порц.	10	10
Завтрак 2		
Яйцо отварное	1	1
Сок	200	200
Сдоба	30	35
Фрукты	130	130
Обед		
Рассольник Ленинградский с мясом	200	250
Картофельное пюре	150	180
Котлета рыбная любительская	75	75
Компот из с/фр	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/25	60/40
Полдник		
Кефир <i>Тамара</i>	165	165
Пудин творож.запеченый /сгущеное молоко	143 /14	143/14
Ужин		
Кукуруза конс.	45	45
Рис отварной	150	180
Биточки мясные	75	75
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.	40/30	60/40
Масло слив.порционное	10	10