

21 ноября 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Суп молочный с крупой (геркулес)	150	205
Какао с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив.порционное	10	10
Сыр порционный	22	22
Завтрак 2		
Ольды /с повидлом	80/14	80/14
Кефир /конфета	176/23	176/23
Обед		
Капуст морская		
Суп картоф.с бобовыми и мясом	250	250
Макаронь отварные	150	180
Котлета из птицы	70	70
Соус томатно-сметанный	30	30
Компот из с/фр	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/30	60/45
Полдник		
Сок	200	200
Сдоба	35	42
Фрукты	140	140
Ужин		
Огурцы соленые	80	100
Картофельное пюре	150	180
Голубец ленивый	70	70
Соус томатно-сметанный	30	30
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.	40/32	60/50
Масло слив.порционное	10	10