

23 ноября 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Каша молочная манная жидкая	150	205
Какао с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив.порц.	10	10
Сыр порционный	22	22
Завтрак 2		
Молоко кипяченое	200	200
Булка с корицей	70	70
Банан	176	176
Обед		
Салат из свеклы с черносливом	60	100
Суп картофельный с рыбой	250	250
Картофельное пюре	180	180
Котлета мясная	75	75
Компот из с/фр.	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/30	60/50
Полдник		
Сок	200	200
Сдоба	30	34
Кон.изделия (зефир)	28	28
Ужин		
Винегрет овощ.	80	100
Плов из отварной птицы	150	150
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.	40/37	60/53
Масло слив.порционное	10	10