

27 ноября 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Салат из моркови	60	80
Суп молочный с крупой (геркулес)	200	250
Кофейный напиток с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив.порционное	10	10
Завтрак 2		
Яйцо отварное	1	1
Сок	200	200
Сдоба	40	40
Яблоко	144	144
Обед		
Кукуруза конс.отварная	50	50
Рассольник ленинградский с мясом	250	250
Рис отварной	150	150
Котлета мясная.	70	70
Соус томатный	30	30
Кисель из конц.	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/25	60/40
Полдник		
Ряженка	167	167
Пудинг творож./со гуц.молоком	133/13	133/13
Ужин		
Салат бел.капусты и моркови	60	80
Картофельное пюре	150	180
Котлета рыбная любительская	80	80
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.	40/29	60/42
Масло слив.порционное	10	10