

28 ноября 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
<b>Завтрак 1</b>		
Суп молочный с крупой (гречка)	150	205
Какао с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив.порц.	10	10
Сыр.порц.	22	22
<b>Завтрак 2</b>		
Кефир	166	166
Оладьи /со повидлом	80/13	80/13
<b>Обед</b>		
Капуста морская	42	42
Суп картофельный с бобовыми. и мясом	250	250
Картофельное пюре	150	180
Голубцы ленивые	70	70
Соус смет-томатный	30	30
Компот с с/фр.	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/20	60/25
<b>Полдник</b>		
Сок	200	200
Сдоба	23	23
Кондит.изд. <i>вафли</i>	15	15
<i>фруита</i> <b>Ужин</b>	127	127
Томат конс.	60	80
Рагу овощное	150	180
Котлета из курицы	75	75
Соус смет-томатный	30	30
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж. /пшенич.	40/25	60/30
Масло слив.порц.	10	10