

29 ноября 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Яйцо отварной	1	1
Каша пшеничная молочная	150	150
Кофейный напиток с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив.порционное	10	10
Завтрак 2		
Сок	200	200
Запекана творож. /молоко сгущеное	122/14	122/14
Мандарин	75	75
Обед		
Капуста квашеная	44	44
Свекольник на м/бульоне со сметаной	250	250
Макароньы отварные	150	180
Тефтеля мясная паровая	75	75
Компот из с/фр	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/25	60/40
Полдник		
Ряженка	167	167
Сдоба	35	149
Кон.изделия (печенье)	15	15
Ужин		
Капуста тушеная	100	100
Картофельное пюре	150	180
Биточки рыбные	100	100
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.	40/25	60/36
Масло слив.порционное	10	10