

02 ноября 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Суп молочный с крупой (геркулес)		205
Кофейный напиток с молоком		180
Хлеб пшеничный		45
Масло слив.порционное		10
Сыр порционный		22
Завтрак 2		
Булочка Российская		70
Сок		200
Яблоко		150
Обед		
Огурец сол.		80
Щи из свеж.капусты с картоф.и мясом		250
Картофельное пюре		180
Тефтели из мясная паровые в том.соусе		70/30
Компот из с/фр		180
Хлеб ржан./пшенич.		60/40
Полдник		
Ряженка		161
Сдоба		50
Кон.изделия (конфета)		25
Ужин		
Винегрет овщной		80
Плов из отварной птицы		150
Чай с сахаром		180
Хлеб рж./пшенич.		60/56
Масло слив.порционное		10