

03 ноября 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Омлет с сыром		140
Кофейный напиток с молоком		120
Хлеб пшеничный		45
Масло слив.порционный		10
Завтрак 2		
Пудинг творож.запеченый. .		140
Ряженка		244
зефир		43
Обед		
Томат маринов.		80
Борщ с капуст.и карт.на м/бульоне со смет.		250
Картофельное пюре		120
Рыба, тушенная в томате с овощами		140
Компот из с/фр		120
Хлеб ржан./пшенич.		60/35
Полдник		
Сок		200
Сдоба		75
Яблоко		150
Ужин		
Огурец соленый		80
Гречная рассыпчатая		150
Тефтеля мясная паровая		75
Чай с сахаром		120
Хлеб рж./пшенич.		60/35
Масло слив.порционное		10