

05 ноября 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
<b>Завтрак 1</b>		
Суп молочный с крупой (манная)		205
Кофейный напиток с молоком		180
Хлеб пшеничный		40
Масло слив.порционное		10
<b>Завтрак 2</b>		
Молоко кипяченое		200
Сдоба		75
Зефир		33
<b>Обед</b>		
Салат витаминный		80
Суп крестьянский с крупой и мясом (пшено)		250
Картофельное пюре		180
Тефтели мясные паровые		75
Компот из с/фр		180
Хлеб ржан./пшенич.		60/30
<b>Полдник</b>		
Сок		200
Хлеб пшеничный		40
Яблоко		152
<b>Ужин</b>		
Винегрет овощной		80
Жаркое по домашнему		180
Чай с сахаром		180
Хлеб рж./пшенич.		60/30
Масло слив.порционное		10