

06 ноября 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Салат из бел.капусты/яблоко		80
Суп молочный с макарон.изделиями		205
Кофейный напиток с молоком		180
Хлеб пшеничный		50
Масло слив.порц.		10
Завтрак 2		
Яйцо отварное		1
Сок		200
Сдоба		50
Яблоко		165
Обед		
Рассольник Ленинградский с мясом		250
Картофельное пюре		180
Котлета рыбная любительская		100
Компот из с/фр		180
Хлеб ржан./пшенич.		60/40
Полдник		
Кефир		150
Пудин творож.запеченый		156
Конфета		29
Ужин		
Кукуруза конс.отварная		40
Рис отварной		180
Биточки мясные		78
Чай с сахаром		180
Хлеб рж./пшенич.		60/40
Масло слив.порционное		10