

07 ноября 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
<b>Завтрак 1</b>		
Суп молочный с крупой (геркулес)	150	205
Кофейный напиток с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив.порционное	10	10
Сыр порционный	22	22
<b>Завтрак 2</b>		
Ольды /молоко сгущеное	80/19	80/19
Ряженка	147	147
<b>Обед</b>		
Салат из бел.капусты/ моркови	60	80
Суп картоф.с бобовыми и мясом	200	250
Макароны отварные	150	180
Котлета из птицы	70	70
Соус томатно-сметанный	30	30
Компот из св.яблок	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/30	60/45
<b>Полдник</b>		
Сок	200	200
Сдоба	35	42
Яблоко	156	156
<b>Ужин</b>		
Огурцы соленые	80	100
Картофельное пюре	150	180
Голубец ленивый	70	70
Соус томатно-сметанный	30	30
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.	40/32	60/50
Масло слив.порционное	10	10