

08 ноября 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Салат из моркови	60	80
Суп молочный с крупой (гречка)	150	205
Какао с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив.порционное	10	10
Завтрак 2		
Кефир	152	152
Сырники из творога запеченные/ молоко сгущ.	123/17	123/17
Обед		
Свьекольник со смет. и мясом	200	250
Капуста тушеная	80	100
Картофельное пюре	100	100
Рыба прищ. в молоке	95	85
Компот из плодов и суш.ягод	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/35	60/50
Полдник		
Сок	200	200
Сдоба	35	39
Кон.изделия (печенье)	28	28
Яблоко	161	161
Ужин		
Кукуруза помф.	31	31
Макарон отварной	150	180
Фрикадельки из мяса туш	70	70
Соус томатный	30	30
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.	40/30	60/50
Масло слив.порционное	10	10