

01 мая 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Яйцо отварной		1
Каша пшенная молочная жид.		205
Кофейный напиток с молоком		180
Хлеб пшеничный		50
Масло слив.порционное		10
Завтрак 2		
Сок		200
Запекана творож. / с повидлом		145/15
Обед		
Свекольник на м/бульоне со сметаной		250
Макаронь отварные		180
Гуфтеля из мяса паровая		75
Компот из с/фр		180
Хлеб ржан./пшенич.		60/35
Полдник		
Кефир		144
Сдоба		50
Вафли		20
Яблоко		144
Ужин		
Капуста тушеная		100
Картофельное пюре		180
Биточки рыбные		70
Чай с сахаром		180
Хлеб рж./пшенич.		60/39
Масло слив.порционное		10