

11 апреля 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
<i>Завтрак 1</i>		
Каша молочная манная жидкая	150	205
Какао с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив.порц.	10	10
Сыр порционный	22	22
<i>Завтрак 2</i>		
Молоко кипяченое	200	200
Пирожик с повидлом	80/15	80/15
Яблоко		
<i>Обед</i>		
Салат из свеклы с зел.горошком	80	100
Суп картофельный с рыбой	250	250
Картофельное пюре	150	180
Котлета мясная	75	75
Кисель из конц.	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/30	60/50
<i>Полдник</i>		
Сок	200	200
Сдоба		
Вафли		
<i>Ужин</i>		
Винегрет овоц. / с селедкой	80/50	100/50
Плов из отварной птицы	150	150
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.		
Масло слив.порционное	10	10