

12 апреля 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Горошек зеленый конс.	33	33
Омлет натуральный	135	135
Кофейный напиток с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив. порционное	10	10
Завтрак 2		
Сок	200	200
Запеканка творож./молоко сгущ.		
Обед		
Соленый огурец	80	100
Борщ с капустой и картоф. мясом и смет.	250	250
Картофель отварной	150	180
Тефтеля мясная паровая	75	75
Компот из с/фр	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/30	60/45
Полдник		
Кефир		
Сдоба		
Яблоко		
Ужин		
Помидор свежий нарезной		
Макарон отварной		180
Голубцы ленивые		70
Соус сметанно-томатный		30
Чай с сахаром		180
Хлеб рж./пшенич.		
Масло слив.порционное		10