

14 апреля 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Суп молочный с крупой (манная)		205
Кофейный напиток с молоком		180
Хлеб пшеничный		40
Масло слив.порц.		10
Завтрак 2		
Молоко кипяченое		200
Хлеб пшеничный с повидлом		45/18
Яблоко		106
Обед		
Свежий огурец нарезной		60
Суп картофельный с крупой (пшено). и мясом		250
Картофель отварной		180
Рыба жареная		70
Компот из с/фр.		180
Хлеб ржан./пшенич.		60/42
Полдник		
Сок		200
Сдоба		33
Вафли		16
Ужин		
Винегрет овощной/ с сельдью		80/40
Жаркое по домашнему		190
Чай с сахаром		180
Хлеб рж. /пшенич.		60/40
Масло слив.порц.		10