

16 апреля 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
<b>Завтрак 1</b>		
Суп молочный с крупой (гречка)	205	205
Какао с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив.порц.	10	10
Сыр.порц.	22	22
<b>Завтрак 2</b>		
Кефир		
Оладьи с повидлом		
<b>Обед</b>		
Салат из св.капусты,огурца, помидора	60	60
Суп картофельный с бобов.и мясом	250	250
Картофельное пюре	150	180
Голубцы ленивые	70	70
Соус смет-томатный	30	30
Кимпот из с/ф	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/30	60/45
<b>Полдник</b>		
Сок	200	200
<del>Хлеб пшеничный</del>		
<del>Масло слив.порц.</del>		
<b>Ужин</b>		
Томаты консер.	60	80
Рагу овощное	150	180
Сосиска отварная	75	75
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж. /пшенич.		
Масло слив.порц.	10	10